

はら内科医院

第1回 健康フェア

あなたは 自分の体のこと どこまで知っていますか？

生活習慣病から始まる動脈硬化は
寝たきり・認知症につながっています！

生活習慣病の予防・克服は
まず自分から→家族→地域へ

初夏の一日、地域の皆様と健康を考える
楽しい「健康フェア」に 子ども～大人まで
ご家族・お友達お誘い合わせて
ご参加ください！

私の体は何歳？計ってみよう！

スタンプラリー

体組成計測

体脂肪・BMI・筋肉量など

血管年齢測定

骨ウェーブ

骨の硬さ(密度)を
手首で測ります

肌年齢測定

マインドチェッカー

ストレス度を測ります

物忘れ相談プログラム

ゲーム感覚で判定できます

ダイエットアナライザー

ダイエットの目安に

【お問合せ】

はら内科医院 金沢市米泉町4-22-3 TEL076-256-3562

2018年

日時：5月13日(日)

10:00~14:00

会場：はら内科医院

入場：無料 (スタンプラリー・測定検査
・試食・相談・カフェ)

減塩・減量食 試食会



どうせなら 美味しく食べましょう
管理栄養士が御提案します



健康・栄養相談コーナー

お気軽にご相談ください！

内視鏡カメラ見学コーナー

胃や腸の中をチェックするカメラです。

AED・心肺蘇生実践コーナー

(自動対外式除細動器) あなたも実際にやってみましょう。
【説明と体験①10:30~②13:00~】体験のみは常時

カフェコーナー

コーヒーとお菓子でちょっと休憩